

SOUVIENS TOI

helenefaucon.com

Un jeu à faire à deux pour se parler et se reconnecter.

Il ne s'agit pas de formuler des reproches,
mais d'utiliser ces moments positifs marquants
pour chercher à les revivre de nouveau !

Imprimez ce jeu sur une
feuille au format A4.
Découpez les cartes et
choisissez-en une à tour de rôle.

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
SOUTENU.E

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
COMPRIS.E

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
AIME.E

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
FORT.E

LA DERNIERE FOIS QUE TU T'ES
SENTI PARTICULIEREMENT
COMPETENT.E

LA DERNIERE FOIS QUE
TU AS ETE
SURPRIS.E

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
RECONNUE

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
PARTICULIEREMENT LIBRE

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
ENVELOPPE.E

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
PARTICULIEREMENT RELAXE.E

LA DERNIERE FOIS
QUE TU T'ES SENTI
AIME.E

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
ELEGANT.E

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
RADIUEUX..SE

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
AMUSANT.E

LA DERNIERE FOIS QUE
TU T'ES SENTI
REMARQUABLE

UN MOMENT OU TU T'ES
SENTI PARTICULIEREMENT
EN SECURITE

UN MOMENT
OU TU T'ES SENTI
FIER.E

UN MOMENT
OU TU T'ES SENTI
CONSOLE.E

UN MOMENT
OU TU T'ES SENTI
COURAGEUX..SE

UN MOMENT OU TU T'ES
SENTI PARTICULIEREMENT
DESIRE.E

UN MOMENT
OU TU T'ES SENTI
INFLUENT.E

UN MOMENT
OU TU T'ES SENTI
DEFOULE.E

UN MOMENT OU TU T'ES
SENTI PARTICULIEREMENT
RESPONSABLE

UN MOMENT
OU TU T'ES SENTI
SINGULIER.E